

Informazioni corsi 2012-2013

A chi è rivolto:

mamme e neonati da 0 a 6 mesi. Il corso si svolge attraverso la creazione di gruppi con un massimo di 10 partecipanti.

Durata:

è un percorso di otto incontri totali, uno a settimana, della durata di un'ora e mezza ciascuno.

Quando:

disponibili gruppi infrasettimanali e al sabato.

Dove:

asilo nido Ninna Nanna, Gadesco Pieve Delmona - via E. Berlinguer (vicino Centro Commerciale Iper-Cremona 2)

Materiale occorrente:

abbigliamento comodo e... voglia di mettersi in gioco, di condividere e di stare bene.



**Mamme
in Armonia**

**Per informazioni su date e costi
e per prenotazioni contattare:**

Manuela Gnaccarini

presso Cooperativa Iride
Tel. 0372 458146
dalle 9.00 alle 14.00

Tea Irene Galli

cell. 347 1769773

www.mammeinarmonia.it

info@mammeinarmonia.it



Mamme in Armonia



Incontri per mamme e neonati accompagnati dalla musica

Il corso è dedicato alle mamme che desiderano condividere con i propri bimbi una piccola oasi di pace dove recuperare energie, dove trovare tanti spunti per crescere il proprio bambino con serenità e fiducia.



Casa delle Arti e del Gioco - www.casadelleartiedelgioco.it



IRIDE - Società Cooperativa Sociale



Venite a scoprire uno spazio in cui rilassarsi e ritrovarsi, per stare insieme con altre mamme e bambini, confrontarsi sui quesiti che sorgono e trovare soluzioni, per parlare di sé, del proprio figlio, del nuovo ruolo di madre.

Vi proponiamo un percorso di 8 incontri in cui verranno affrontati temi importanti quali ad esempio il pianto, il sonno e l'alimentazione. Saranno proposte attività stimolanti per il bambino in cui **centrale sarà la MUSICA: un'esperienza sorprendente, facilitante e divertente, capace di far esprimere emozioni e sostenere lo sviluppo del bambino.**

Oltre a fornire strategie e strumenti per favorire una **buona relazione tra madre e figlio**, riflettiamo anche sul delicato passaggio che la coppia vive nel diventare genitori. Nella fase conclusiva del corso sarà possibile coinvolgere anche i papà!

Da chi è condotto il corso:

Tea Irene Galli

Educatrice, musicoterapeuta, cantante. Ha frequentato con successo il corso triennale di formazione professionale in Musicoterapia presso il Centro di Ricerca Musicoterapica Arpamagica di Milano. Nel 2012 ha conseguito il diploma Accademico di I livello in Canto presso l'Istituto Pereggiato Monteverdi di Cremona. Dal 1995 fa parte del Coro Costanzo Porta, con il quale ha vinto premi in concorsi nazionali ed internazionali ed ha preso parte ad importanti rassegne concertistiche. Dal 2003 al 2012 ha lavorato per il Centro Ragazzi Iride di Cremona in qualità di educatrice. Dal 2007 propone progetti di musica per bambini da 0 a 3 anni presso asili nido. Attualmente è educatrice in un asilo nido ad indirizzo musicale. Dal 2010 collabora con il progetto Mus-e nelle scuole elementari di Cremona. Dal 2012 propone un innovativo corso di musica per bambini da 0 a 36 mesi.

Cosetta Lodi

Ostetrica, ha lavorato per lungo tempo presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale di Asola, dove è stata fra le promotrici dell'assistenza basata su evidenze scientifiche, del parto attivo e del parto in acqua. Ha coordinato nel 1997 il progetto della realizzazione del Punto Nascita ponendo particolare attenzione all'approccio "umanizzato", attento alla sfera emozionale/relazionale della donna, ai bisogni e alle competenze di madre e bambino. Attualmente lavora in consultorio. Attiva nella progettazione e organizzazione di corsi di aggiornamento e formazione per ostetriche, convegni ed eventi culturali sulla nascita, è Vicepresidente della Casa delle Arti e del Gioco, Associazione culturale e Centro Studi e Ricerche sui problemi dell'età evolutiva e sulla cultura del bambino, di cui organizza laboratori, attività didattiche, formative e culturali per adulti e bambini.



Il corso si svolge in una sala dedicata all'interno dell'asilo nido Ninna Nanna: un ambiente confortevole e luminoso, adatto ad accogliere i più piccoli. Un fasciatoio completo di tutto ciò che può servire per il cambio è collocato nella sala, in modo che la mamma non si debba allontanare dal gruppo. Esternamente è a disposizione un comodo e ampio parcheggio gratuito.

L'asilo nido è vicino al Centro Commerciale Iper-Cremona 2 a San Marino, a 5 minuti dalla città.